

Wat doet de angst-mondhygiëniste?

Ingrid van Duin is mondhygiëniste bij de *Esthetische tandartsenpraktijk Alkmaar*.

Van 1996 tot 1999 volgde zij de opleiding tot tandartsassistente. In 2003 deed zij de opleiding 'preventie'.

Wat doet een mondhygiëniste?

"Met de patiënten die voor het eerst komen, heb ik eerst een intakegesprek. De taken die ik daarnaast vervul zijn foto's maken, sealings (bescherm laagje over de kiezen) plaatsen, tanden bleken, afdrucken maken (voor prothese) en instructies geven hoe je goed kunt poetsen."

Een angstpraktijk, wat houdt dat in?

"De praktijk was eerst een normale praktijk. Maar sinds twee jaar is het een angstpraktijk. De reden dat mensen hier komen is vaak een traumatische ervaring, zoals bij de schooltandarts of een vorige tandarts die zonder verdoving heeft gewerkt."

Hoe ga je met angstige mensen om?

"Ik vertel eerst heel rustig wie ik ben en wat ik doe. Gelukkig heb ik engelengeduld. Tijdens mijn werk vertel ik waar ik mee bezig ben. Ook vertel ik de patiënten wanneer het minder prettig zal voelen. Ik vind het fijn dat ik een stukje hulp kan verlenen."

Kan de behandeling echt pijn doen?

"Tandsteen verwijderen kan pijnlijk zijn. Als het nodig of gewenst is, kunnen we de patiënt plaatselijk verdoven."

Wat is jouw advies?

"Ga in ieder geval twee keer per jaar naar de tandarts en twee keer per jaar naar de mondhygiëniste. Poets elke dag je tanden (5 minuten), vergeet ook je tandvles niet te masseren met de tandenborstel en gebruik tandenstokers. Flossen zorgt ervoor dat het vuil tussen je tanden verdwijnt. Een mondspoeling op zijn tijd kan ook geen kwaad."