

Liever je gebit laten wegrotten dan de behandelstoel instappen

Coach voor bange tandartspatiënt

DOOR KOEN VAN EIJK

ALKMAAR - Sommige mensen zijn zo bang voor de tandarts dat ze hun gebit liever laten rotten. Voor deze patiënten staan bij het Tandheelkundig Centrum Nederland in Alkmaar een angstcoach klaar en zondig een team anesthesisten die de 'angstpatiënt' onder narcose brengen.

Het Tandheelkundig Centrum Nederland van de Alkmaarse tandarts Michael Vlaanderen is gespecialiseerd in de angstige patiënt. Vele miljoenen Nederlanders gaan met knikkende knieën naar de tandarts. Sommigen zijn zo angstig dat behandelen niet meer lukt. Zij laten hun gebit liever wegrotten. Met als gevolg allerlei ziektes door de voortdurende ontstekingen en zelfs sociaal isolement door schaamte, een vieze mond en verlies van werk.

Nieuw fenomeen bij de kliniek van Vlaanderen is de angstcoach. Psycholoog Kees Jan Bolier staat een reeks aan behandeltechnieken beschikbaar om patiënten binnen twee, drie sessie van hun angst af te helpen. „Iemand die bijvoorbeeld in het verleden een nare ervaring heeft gehad met een injectienaald, heeft van dat trauma als het ware een foto gemaakt en die opgeslagen in de hersenen. Door deze te mensen te confronteren met afbeeldingen van een naald haal ik de emotionele lading er af en blijft er gewoon een naald over.”

Bolier houdt het bij een paar sessies. „Ik werk resultaatgericht. Bovendien, als het binnen



Het Tandheelkundig Centrum: het mag vooral niet aan de tandarts doen denken.

FOTO JIFOTO/ERNA FAUST

zes sessies niet lukt, houdt 't bij mij op. Dan heeft iemand waarschijnlijk een narcosebehandeling nodig." De resultaten met zijn therapie zijn 'verbluffend', zegt Bolier. „Sommige patiën-

ten stappen die behandelstoel in en zeggen: 'kom maar op!'" Wie desondanks de behandeling niet aandurft, komt terecht bij Cees-Jan Oostwouder, die met zijn anesthesieapparatuur

en een ploeg collega's twee keer per maand neerstrijkt bij het Tandheelkundig Centrum. Oostwouder is specialist bij het Medisch Centrum Alkmaar en heeft daarnaast een bedrijfje

waarmee hij 'op locatie' narcosewerk doet. Dat begon door de vraag vanuit opvanghuizen voor verstandelijk gehandicapten. Oostwouder: „Deze patiënten moeten onder narcose wor-

Interieur van Piet-Jan van den Kommer

ALKMAAR - Het Tandheelkundig Centrum is zo ingericht dat het in niets aan 'de tandarts' doet denken. Geen steriele omgeving maar een warm interieur, ontworpen door de vermaarde binnenhuisarchitect Piet-Jan van den Kommer. Uit het hele land worden angstpatiënten doorverwezen naar de Alkmaarse kliniek van tandarts Michael Vlaanderen. Hij heeft naast zijn 'gewone' patiënten zo'n duizend angstpatiënten in behandeling, plus nog eens 250 patiënten die onder narcose behandeld moeten worden. Daarvan bestaat de helft uit kinderen, voor wie Vlaanderen speciale kindertandartsen in dienst heeft.

den behandeld en zijn door een dag ziekenhuis vaak helemaal van de rel. Van een behandeling in het tehuis zelf, hebben zij nauwelijks last."

Ook bij het Tandheelkundig Centrum worden zeer angstige patiënten door Oostwouder en zijn team onder narcose gebracht. De vaak in zeer slechte conditie verkerende gebitten kunnen dan in één keer grondig gerenoveerd worden. „Daarna kan de behandeling tegen angst worden voortgezet en met checks het gebit worden bijgehouden. Want let wel: narcose is een laatste redmiddel."